

PARIS, le 02 décembre 2014

Contacts presse: Charlène Poupin/
Sandrine Charpentier
SC Conseil
01 41 40 82 91
Crucial.fr@scconseil.fr

Les technologies plus importantes que les relations humaines, une crainte partagée par près d'un français sur deux

Les nouvelles technologies sont partout. Elles prennent de plus en plus d'importance dans le quotidien des français. Seraient-elles en passe de régir leur rythme de vie et leurs habitudes ?

- *Près d'une personne sondée sur trois considère que les technologies prennent du temps sur les moments passés en famille*
- *42,9% des sondés pensent qu'à long terme, les français auront des liens plus forts avec les technologies qu'avec leurs pairs*
- *10% des sondés passent plus de temps avec leurs appareils technologiques qu'avec leur conjoint*
- *Près de 21% des sondés se plaignent d'un ordinateur trop lent au travail*

Paris, France – Selon une nouvelle étude menée par **les experts en solution de mémoire et de stockage de Crucial.fr et l'institut EasyPanel¹**, les nouvelles technologies envahissent toutes les sphères de notre quotidien, de la vie familiale ou personnelle à la vie professionnelle.

Un équilibre familial perturbé

L'utilisation des **appareils technologiques** (smartphones, ordinateurs...) **envahit** de plus en plus notre quotidien familial, c'est ce que révèle l'étude de Crucial.fr et EasyPanel menée du 28 au 31 octobre 2014.

L'**équilibre de vie** familiale est **perturbé par la technologie**, ce que déplorent les français : 34,3% d'entre eux (soit près d'un français sur 3) estiment en effet que cela **prend du temps sur leur vie familiale**.

Un quart des sondés trouve d'ailleurs que les technologies rendent les membres de la famille **distraits (25,2%)** et pour **8,4%** cela représente même un véritable **sujet de dispute** !

¹ Une étude d'Easy Panel réalisée pour Crucial.fr auprès d'un échantillon de 1002 personnes représentatif de la population française (18-65 ans) et possédant un ordinateur (méthode de quota mixte sexe/âge). Les interviews ont été réalisées par Internet du 28 au 31 octobre 2014.

Les nouvelles technologies et les écrans s'immiscent dans toutes les activités de la vie familiale, à tel point qu'il est parfois difficile de s'en passer. **39,8% des sondés** vont par exemple jusqu'à **consulter leur e-mails ou SMS devant un film**, 31,9% avouent le faire aussi au lit, 12% pendant les activités des enfants et 11% au cours d'un repas de famille. Près d'**1% des répondants** se permet même de le faire **lors de funérailles** !

C'est probablement pour ces raisons que **21% des sondés** ont mis en place des « **garde-fous** » au sein de leur famille pour réguler l'utilisation des nouvelles technologies.

Une vie personnelle oubliée

Près de 67% des sondés, soit **plus d'un français sur 2**, estiment que le **temps passé sur les appareils technologiques** (ordinateur, tablette, téléphone portable) **a augmenté** par rapport à l'année dernière.

Donnée confirmée par les **40,8%** des sondés qui considèrent qu'**ils passent trop de temps sur leur équipement**. A la maison, près de 50% des sondés utilisent leur appareils au moins 1 fois par heure !!

Ceux qui passent plus d'une heure par jour sur leurs appareils sont **60,6%** à le faire pour **rendre les tâches quotidiennes plus faciles** et plus rapides et 40,6% pour rester connecter à leurs proches.

Cette nouvelle place accordée aux nouvelles technologies n'est pas sans conséquences car un quart des sondés culpabilise de passer autant de temps sur ses appareils et près de **18% aimeraient revenir en arrière**, lorsque les **technologies n'étaient pas omniprésentes** dans le quotidien.

Les sondés pensent même **qu'à long terme**, l'utilisation des nouvelles technologies va faire **perdre l'usage du langage aux français (47,5%)**, qu'ils auront des liens plus forts avec les technologies qu'avec leurs pairs (42,9%) et qu'ils auront des mauvaises postures à force d'être courbés sur leurs appareils (32,1%). Inquiétant non ?

Une vie de couple mise à mal

Les appareils technologiques ont aussi **envahi la sphère sentimentale**. Positivement pour **18,8%** des sondés, qui admettent qu'ils leur ont permis de **préserver une relation à distance**.

Pour d'autres, l'utilisation des nouvelles technologies a des **conséquences plus néfastes** sur leur relation amoureuse, à tel point que 17% des sondés se sont déjà disputé avec leur conjoint et **5% se sont séparé**. Ce sont probablement ces faits qui poussent 10,4% des sondés à se connecter et vérifier la vie digitale de leur conjoint sans qu'il le sache !

Tout ceci n'est pas si surprenant finalement puisque l'étude nous apprend que les français seraient presque plus amoureux de leurs appareils que de leur conjoint. Plus de **10% des sondés** avouent passer **plus de temps avec leurs appareils** technologiques **qu'avec leur conjoint** et 30,6% consultent leurs messages au moins une fois par heure lorsqu'ils passent un moment en couple. Ils sont également 9,3% à préférer recevoir des cadeaux high tech plutôt que sentimentaux et **5% à dépenser plus d'argent pour leurs appareils technologiques que pour leur conjoint**.

Des conditions de travail à améliorer

Les français passent la majeure partie de la journée au travail ce qui nécessite quand même d'avoir des conditions de travail agréables et un matériel performant afin que tout le monde s'y sente bien.

Pourtant, l'utilisation des nouvelles technologies peut vite devenir un calvaire pour les employés. Près de **21% des sondés** se plaignent d'un **ordinateur trop lent** et 19,4% préfèrent même utiliser leur ordinateur personnel pour travailler.

Les résultats de l'étude montrent également que plus de 14% des sondés seraient **plus productifs** au travail si leur **ordinateur était plus rapide**.

La direction des entreprises est donc directement visée car près de **12% des sondés** affirment que **leur employeur ne prévoit pas de mises à niveau** de leur machine et **10%** considèrent qu'il **ne s'assure pas que les employés aient l'équipement nécessaire** pour être efficace. Par contre 5,8% des sondés doivent lire leurs messages professionnels hors des heures de bureau, à la demande de leur employeur !

Fabrice Sabo, Expert en mise à niveau de mémoire chez Crucial.fr, constate que : « Les technologies deviennent plus rapides, plus intuitives, plus mobile et toujours plus complètes. Elles évoluent en permanence tout comme nos besoins. Il est donc normal qu'elles s'intègrent totalement à notre quotidien pour faciliter les échanges et nous accompagner dans la réalisation de toutes nos tâches. On peut craindre qu'elles nous détournent des relations humaines mais, en même temps, elles développent les échanges en nous aidant à communiquer plus facilement avec nos proches, de n'importe quel endroit et à n'importe quel moment. »

Visitez www.crucial.fr pour plus d'informations, suivez Crucial.fr sur Twitter [@CrucialFrance](https://twitter.com/CrucialFrance), "LIKEZ" Crucial sur www.facebook.com/CrucialFrance, et abonnez-vous à la page Youtube Crucial.fr sur www.youtube.com/crucialfrance pour découvrir toutes les vidéos.

Retrouvez tous les communiqués sur : <http://crucial.newsroom-sconseil.fr/>

À propos de Crucial.fr

Crucial.fr est un site e-commerce leader dans la vente de modules de mémoire pour ordinateurs (RAM) et de disques durs SSD (Solid State Drive). C'est l'une des activités « online » de Micron Technology, l'un des plus grands fabricants mondiaux de DRAM et de NAND. Crucial.fr propose plus de 250 000 références pour la quasi-totalité des systèmes existant sur le marché : particuliers et entreprises, modèles anciens et récents, PC et MAC®. En utilisant une large sélection d'outils simples d'utilisation, gratuits et accessibles online, dont les outils Crucial System Scanner® et le Crucial Memory Advisor®, les consommateurs peuvent rapidement accéder, sélectionner, et acheter la mémoire nécessaire pour restaurer la performance de leur ordinateur, augmenter la fiabilité de leur système ainsi que sa productivité.

Pour plus d'information : visitez le site Internet www.crucial.fr

À propos de la société Micron

Micron Technology, Inc. est l'un des principaux fournisseurs mondiaux de solutions avancées de semi-conducteurs. Dans ses infrastructures mondiales, Micron fabrique et commercialise une

gamme complète de mémoires DRAM, NAND et NOR, ainsi que d'autres technologies de mémoire novatrices, des progiciels et des systèmes de semi-conducteurs destinés à l'informatique de pointe, aux biens de consommation, aux réseaux et aux produits embarqués et mobiles. Les actions ordinaires de Micron sont cotées au NASDAQ sous le symbole MU. Pour obtenir de plus amples informations sur la société Micron Technology, Inc., veuillez consulter le site Internet suivant: www.micron.com .

©2014 Micron Technology, Inc. Cette information est sujette à changement sans alerte préalable. Crucial, le logo Crucial et Memory Advisor sont des marques déposées de Micron Technology, Inc. Le logo Micron est une marque déposée de Micron Technology, Inc. Mac est une marque déposée d'Apple Inc. Toute autre marque ou noms de produits dépendent exclusivement de leurs propriétaires.